

Atelier J'EQUILIBRE MA FORME A LAVALETTE

Informations pratiques

Réunion d'information :

- Le : **Jeudi 13 juin à 14h30**
- A : **Salle de réunion, 19 rue Parisot, 31590 LAVALETTE**

Les séances

- Se dérouleront tous les **vendredis**
- Du : **20/09/2024 au 23/05/2025**
- De : **11h à 12h-12h30**
- A : **Salle de réunion, 19 rue Parisot, 31590 LAVALETTE**

Inscriptions

- Avant le **11/09/2024**
- Auprès de l'animatrice : **Karine BESSAGNET**
 - Soit par téléphone au : **06 69 35 23 08**
 - Soit par mail : **k.reen.m@free.fr**

Renseignements complémentaires

- Auprès de **Gaële de Robert** (référente M2P) au : **05 61 09 33 98**

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>

Cet atelier est financé par les caisses de retraite
et la conférence des financeurs de la Haute-Garonne